

Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

Pondělí 14.12.2020

Přesnídáv. *jáhlová kaše s mákem a datlemi, jablko, čaj (A: 07)*
Polévka *pórková*
Oběd *hovězí štěpánská pečeně, špaldový/kynutý knedlík, mandarinka, čaj (A: 01a,01e)*
Svačina *chléb celozitný ošatkový, pomazánka z kuřecího masa, paprika, mléko, čaj (A: 01b)*

Úterý 15.12.2020

Přesnídáv. *chléb, pomazánkové máslo, okurka, bílá káva, čaj (A: 01a,01b,07)*
Polévka *zapažená vajíčková (A: 01a,03)*
Oběd *pečená mrkev na ghí se sezamem, šťouchané brambory s cizrnou, čaj (A: 11)*
Svačina *domácí kakaová buchta s třtinovou melasou, hroznové víno, čaj (A: 01a,01e,03,07)*

Středa 16.12.2020

Přesnídáv. *chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj (A: 01a,01b,04)*
Polévka *kapustová s pohankou*
Oběd *krutí nudličky v zeleninové omáče, těstoviny, jablečný džus (A: 01a,07)*
Svačina *žitánek, pomazánka z červených fazolí, kedlubna, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)*

Čtvrtek 17.12.2020

Přesnídáv. *domácí kakaový tvaroháček, nepečená ovocná kolečka, čaj (A: 01d,07)*
Polévka *zeleninový vývar s rýží a řasou nori (A: 09)*
Oběd *vepřový řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,03,07)*
Svačina *chléb vícezrnný, pomazánka kapiová, cherry rajčátka, mléko, čaj (A: 01a,01b,01e,07)*

Pátek 18.12.2020

Přesnídáv. *rohlík, pomazánka vajíčková s pažitkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,03,07)*
Polévka *česneková s kroupami (A: 01c)*
Oběd *rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem, červená řepa, bezinková šťáva (A: 09)*
Svačina *chléb, pomazánka dýňová, ovoce/zelenina, čaj (A: 01a,01b,07)*

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	03	Vejce
	01b	Obiloviny - žito	04	Ryby
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

