

# Jídelníček



od 19.10.2020 do 23.10.2020

## Pondělí 19.10.2020

- Přesnídáv.** chléb pelhřimovský, pomazánka budapešťská, jablko, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)
- Polévka** čočková s kysaným zelím a bramborem
- Oběd** bulgurové rizoto se zeleninou, sypané sýrem, okurka, čaj zázvorový s medem a citrónem (A: 01a,07,09)
- Svačina** domácí vanilkový pudink s ovocem, čaj (A: 01a,07)

## Úterý 20.10.2020

- Přesnídáv.** zapečené tousty, cherry rajčátka/okurka (A: 01a,07)
- Polévka** zeleninová s rýží (A: 09)
- Oběd** krůtí maso na pórku, těstoviny, zeleninová obloha, čaj rakytníkový (A: 01a)
- Svačina** chléb fit, kozí žervé, kedlubna (A: 01a,01b,01e,07)

## Středa 21.10.2020

- Přesnídáv.** těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj (A: 01a,04)
- Polévka** vegetariánský boršč (A: 07,09)
- Oběd** domácí vdolečky s tvarohem a marmeládou, kakao, banán (A: 01a,03,07)
- Svačina** chléb, pomazánka česneková, mrkev, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

## Čtvrtek 22.10.2020

- Přesnídáv.** ovocný jogurt, švestka, rohlík, čaj (A: 01a,07)
- Polévka** hráškový krém s krutony (A: 01a,01b)
- Oběd** rozlitaný hovězí ptáček, rýže, mrkvový salát, čaj bezkašlík (A: 01a)
- Svačina** chléb celozitný, pomazánka sýrová, paprika (A: 01b,07)

## Pátek 23.10.2020

- Přesnídáv.** krémová kukuřičná kaše s broskvemi, čaj (A: 07)
- Polévka** vývar s lososovými knedlíčky (A: 01a,03,09)
- Oběd** vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jablečný koncentrát (A: 01a,03,07)
- Svačina** chléb, pomazánka z marinovaného tofu, zelenina, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.