

# M A S O P U S T N Í J Í D E L N Í Č E K

## 09.02. PONDĚLÍ - MODRÝ DEN

|              |   |
|--------------|---|
| Přesnídávka: | chléb, pomazánka od Šmoulinky, ovoce, čaj, kakao (01,03,07)                       |
| Polévka:     | Šmoulí (03,07)  |
| Oběd:        | rybí filé Modroploutníka, brambor, zelenina, dezert z Modré planety (01,03,04,07) |
| Doplňek:     | čaj, mléko, voda z moře (07)  |
| Svačina:     | rohlík, Silákova pochoutka, zelenina, mléko, čaj (01,03,07)                       |

## 10.02. ÚTERÝ - ČERVENÝ DEN

|              |   |
|--------------|---|
| Přesnídávka: | sedmizrný rohlík, pomazánka z červ. řepy, zelenina, červený čaj (01,03,07)              |
| Polévka:     | mrkvová s červenou čočkou (01,07)   |
| Oběd:        | hovězí maso s rajskou omáčkou, houskový knedlík, pohárek od Červené Karkulky (01,03,07) |
| Doplňek:     | čaj, jahodové mléko, voda s jahůdkami (07)  |
| Svačina:     | podmáslový chléb, lučina s mrkví, ovoce, čaj, mléko (01,03,07)                          |

## 11.02. STŘEDA - ŽLUTÝ DEN

|              |  |
|--------------|--|
| Přesnídávka: | chléb, slunečná pomazánka, ovoce, čaj, mléko (01,03,07)      |
| Polévka:     | sluníčková – kukuřičná s kari a krutony (01,03)              |
| Oběd:        | kobličky s meruňkovou marmeládou, mangový dip (01,03,07)     |
| Doplňek:     | čaj, vanilkové mléko, pomerančový džus (07)                  |
| Svačina:     | bagetka, Amálčina pomazánka, zelenina, mléko, čaj (01,03,07) |

## 12.02. ČTVRTEK - ZELENÝ DEN

|              |   |
|--------------|---|
| Přesnídávka: | toustový chlebík, pomazánka ze zeleného hrášku, zelenina, čaj (01,03)   |
| Polévka:     | brokolicev krém se smaženým hráškem (01,03,07)                          |
| Oběd:        | kuřecí nudličky, špenát, těstoviny, pistáciový pudink s kiwi (01,03,07) |
| Doplňek:     | čaj, pistáciové mléko, Rákosníčkova zázračná voda (07)                  |
| Svačina:     | tmavý chléb s avokádem, ovoce (01,03,07)                                |

## 13.02. PÁTEK - ORANŽOVÝ DEN

|              |   |
|--------------|---|
| Přesnídávka: | jáhlová kaše s meruňkami, ovoce, čaj, bílá káva (01,07)                     |
| Polévka:     | plamínková od Motýla Emanuela (01)  |
| Oběd:        | vepřový plátek, baby karotka, bramborová kaše s dýní, mandarinka (01,03,07) |
| Doplňek:     | čaj, mléko, ohnivá voda s mrkví (07)  |
| Svačina:     | meruňkový koláč, ovoce, mléko, čaj (01,03,07)                               |

Jídlo **obsahuje alergen** uvedené v závorkách.

**01** Obiloviny obsahující lepek  
**03** Vejce

**04** Ryby  
**07** Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.