Jídelníček

09.11.2026 - 13.11.2026

Pondělí	**09.11.2026**
Přesnídávka	**šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, kakao, čaj** *(01, 07)*
Polévka	**rychlá s vejci** *(03, 09)*
Oběd	**losos na másle, dušená zelenina, brambor** *(01, 04)*
Doplněk	**čaj, mléko, voda s citronem** *(07)*
Svačina	**toustový chléb, pomazánka s taveným sýrem, zelenina, mléko, čaj** *(01, 07)*
Úterý	**10.11.2026**
Přesnídávka	**chléb, máslo, uzené tofu, zelenina, čaj** *(01, 07)*
Polévka	**pórková s bramborem** *(01, 03, 07)*
Oběd	**čínské nudle s mrkví a se zelím, šlehaný tvaroh s dračím ovocem** *(01, 07)*
Doplněk	**čaj, mléko, hruškový džus** *(07)*
Svačina	**rohlík, tvarohová pomazánka s celerem, ovoce, mléko, čaj** *(01, 07, 09)*
Středa	**11.11.2026**
Přesnídávka	**koblížek s marmeládou, mléko, ovoce, čaj** *(01, 03, 07)*
Polévka	**drůbeží vývar s nudlemi** *(01, 03, 09)*
Oběd	**pečené kachní prsíčko, karlovarský knedlík, červené zelí, svatomartinský rohlíček s tvarohem** *(01, 03, 07)*
Doplněk	**čaj, mléko, perlivá voda z bobulí bílého vína** *(07)*
Svačina	**chléb, fazolová pomazánka, zelenina, mléko, čaj** *(01, 07)*
Čtvrtek	**12.11.2026**
Přesnídávka	**škvarkový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj** *(01, 04, 07)*
Polévka	**zeleninová s červenou čočkou** *(01, 09)*
Oběd	**pečený mletý řízek se sýrem, brambor, zeleninový bar** *(01, 03, 07)*
Doplněk	**čaj, ochucené mléko, voda se zázvorem** *(07)*
Svačina	**bageta, kečupová pomazánka, ovoce, mléko, čaj** *(01, 07)*
Pátek	**13.11.2026**
Přesnídávka	**vločková kaše, bílá káva, ovoce, čaj** *(01, 07)*
Polévka	**boršč** *(01, 09)*
Oběd	**hovězí maso na zázvoru, rýže s hráškem** *(01)*
Doplněk	**čaj, mléko, voda s badyánem** *(07)*
Svačina	**šumavský rohlík, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj** *(01, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer

Strava·cz

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. U balených produktů jsou alergeny specifikovány výrobcem na obalu.