

# Jídelníček

12.10.2026 - 16.10.2026



## Pondělí 12.10.2026

|             |                                                                   |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | chléb, medové máslo, ovoce, kakao, čaj (01, 07)                   |
| Polévka     | z vaječné jíšky (01, 03, 09)                                      |
| Oběd        | vepřová panenka, mini mrkvičky, brambor (01, 07)                  |
| Doplněk     | čaj, jahodové mléko, voda s okurkou (07)                          |
| Svačina     | sezámek, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (01, 07, 11) |



## Úterý 13.10.2026

|             |                                                         |
|-------------|---------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | podmáslový chléb, rozhuda, zelenina, čaj (01, 07)       |
| Polévka     | zeleninová s celozrnným kapáním s dýní (01, 03, 07, 09) |
| Oběd        | halušky s uzeným masem a zelím, sýráčci (01, 07)        |
| Doplněk     | čaj, mléko, voda s mandarinkou (07)                     |
| Svačina     | houska, cizrnová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (01, 07)  |



## Středa 14.10.2026

|             |                                                               |
|-------------|---------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | rohlík, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj (01, 07)                |
| Polévka     | hráškový krém s bylinkovo-česnekovými krutony (01, 07)        |
| Oběd        | žemlovka s jablky, ovocný bar, kakao (01, 03, 07)             |
| Doplněk     | čaj, mléko, voda s citronem (07)                              |
| Svačina     | tmavý chléb, máslo s bylinkami, zelenina, mléko, čaj (01, 07) |



## Čtvrtek 15.10.2026

|             |                                                                        |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | lívance s marmeládou, ovoce, čaj (01, 03, 07)                          |
| Polévka     | pórková s bramborem (01, 07)                                           |
| Oběd        | kolínka po italsku se sýrem, ovoce (01, 07)                            |
| Doplněk     | čaj, čoko-mléko, voda s rakytníkem (07)                                |
| Svačina     | toustový chléb, pomazánka alá losos, zelenina, mléko, čaj (01, 04, 07) |



## Pátek 16.10.2026

|             |                                                                |
|-------------|----------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | houska, paštiková pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (01, 07) |
| Polévka     | vývar s perlovým kuskusem (01, 09)                             |
| Oběd        | hovězí maso po zahradnicku, cizrnová rýže (01, 09)             |
| Doplněk     | čaj, banánové mléko, voda s malinami (07)                      |
| Svačina     | chléb se šunkou, ovoce, mléko, čaj (01, 07)                    |



### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena



**Strava.cz**

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. U balených produktů jsou alergeny specifikovány výrobcem na obalu.

