

Jídelníček

21.09.2026 - 25.09.2026

Pondělí 21.09.2026

Přesnídávka	kukuřičné cereálie s mlékem, ovoce, čaj (07)
Polévka	brokolicevá s krutony (01, 03, 07)
Oběd	rybí filé zapečené se sýrem, bramborovo - dýňová kaše, zeleninový bar (04, 07)
Doplněk	čaj, mléko, voda s okurkou (07)
Svačina	selský rohlík, cottage, zelenina, mléko, čaj (01, 07)

Úterý 22.09.2026

Přesnídávka	pelhřimovský chléb se šunkou, zelenina, čaj (01, 07)
Polévka	kmínová s vejci (03, 09)
Oběd	kuřecí prsíčko na řapíkatém celeru, rýže s hráškem, šlehaný tvaroh (01, 07)
Doplněk	čaj, mléko, voda se skořicí (07)
Svačina	bagetka, křenová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (01, 07)

Středa 23.09.2026

Přesnídávka	tmavý chléb, rozhuda, ovoce, kakao, čaj (01, 07)
Polévka	žampionový krém (01)
Oběd	smažený květák s bramborem, domácí tatarka (01, 03, 07)
Doplněk	čaj, ochucené mléko, voda s citronem (07)
Svačina	rohlík, pomazánka s brusinkovým tofu, zelenina, mléko, čaj (01, 07)

Čtvrtek 24.09.2026

Přesnídávka	houska, rybičková pomazánka, zelenina, čaj (01, 04, 07)
Polévka	masová se zeleninovým kuskusem (01, 09)
Oběd	špagety s mletým masem a sýrem, moučník (01, 03, 07)
Doplněk	čaj, čoko-mléko, voda s jahodou (07)
Svačina	podmáslový chléb, plátkový sýr, ovoce, mléko, čaj (01, 07)

Pátek 25.09.2026

Přesnídávka	špaldová kaše, bílá káva, ovoce, čaj (01, 07)
Polévka	zeleninová s tarhoňou (01, 09)
Oběd	vepřové kostky na slanině, špenátový knedlík (01)
Doplněk	čaj, mléko, bezinková limonáda (07)
Svačina	toustový chléb, zeleninová fritáta, zelenina, mléko, čaj (01, 07, 09)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer



Strava.cz

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. U balených produktů jsou alergenové specifikovány výrobcem na obalu.

