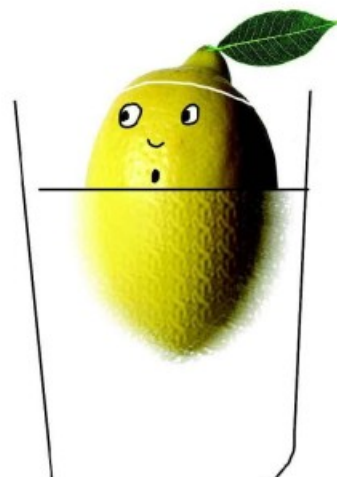


Tidelničák

18.05.2026 - 24.05.2026



Pondělí	18.05.2026
Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce, kakao, čaj (01, 03, 07)
Polévka	rychlá s vejci (03, 09)
Oběd	vepřová panenka, mexická zelenina, brambor (01, 09)
Svačina	toustový chléb, květáková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (01, 03, 07)
Doplněk	čaj, ochucené mléko, džus (07)
Úterý	19.05.2026
Přesnídávka	žitný chléb, tvarohovo-avokádový krém, zelenina, čaj (01, 03, 07)
Polévka	kuřecí vývar s tarhoňou (01, 09)
Oběd	hovězí znojemská pečeně s jasmínovou rýží, ovocný bar (01)
Svačina	bulgur salát s lososem, ovoce, mléko, čaj (01, 04, 07)
Doplněk	čaj, mléko, voda s melounem (07)
Středa	20.05.2026
Přesnídávka	krupičná kaše, ovoce, bílá káva, čaj (01, 07)
Polévka	z řapíkatého celeru s luštěninovými nudlemi (01, 03, 07)
Oběd	kuskus s uzeným tofu a zeleninou sypaný parmazánem, šlehaný tvaroh (01, 07)
Svačina	houska, pomazánka z hovězího masa, ovoce, mléko, čaj (01, 03, 07)
Doplněk	čaj, ochucené mléko, bezinková limonáda (07)
Čtvrtek	21.05.2026
Přesnídávka	pelhřimovský chléb, pohanková pomazánka, zelenina, ovoce, čaj (01, 03, 07)
Polévka	polévka z červené čočky (01, 07)
Oběd	rybí filé na smetaně s bramborem, zeleninový bar (01, 04, 07)
Svačina	šumavský rohlík s máslem, zelenina, mléko, čaj (01, 03, 07)
Doplněk	ovocný čaj, mléko, voda s okurkou (07)
Pátek	22.05.2026
Přesnídávka	podmáslový chléb, máslo, šunka, zelenina, mléko, čaj (01, 03, 07)
Polévka	masový vývar s cizrnovým kapáním (01, 03, 07, 09)
Oběd	kuře na bylinkách, rýžovo-pohankový knedlík, hruška (01, 03, 07)
Svačina	vícezrná houska, sýrová pomazánka, ovoce, mléko, čaj (01, 03, 07)
Doplněk	čaj, mléko, malinová šťáva (07)

Dobrou chuť...

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer

VCS