

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026



Pondělí 16.3.2026

přesnídáv. rohlík, bílý jogurt s mangem, ovoce, ochucené mléko, čaj (A: 01,03,07)
polévka pohanková se zeleninou (A: 01,09)
oběd losos na másle, dušená zelenina, brambor s pažitkou (A: 04,07)
doplňk čaj, mléko, voda s okurkou (A: 07)
svačina podmáslový chléb, špenátová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Úterý 17.3.2026

přesnídáv. pelhřimovský chléb, salámová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)
polévka mrkvová (A: 01,07)
oběd vepřové kostky po zahradnicku, těstoviny, hruška (A: 01,03,09)
doplňk čaj, voda s jahodami, ochucené mléko (A: 07)
svačina bagetka, čočkový salát, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Středa 18.3.2026

přesnídáv. vánočka, ovoce, kakao, čaj (A: 01,03,07)
polévka dýňová se smaženým hráškem (A: 01,03,07)
oběd koprová omáčka, vejce, brambor, závin s tvarohem (A: 01,03,07)
doplňk čaj, mléko, voda s lesním ovocem (A: 07)
svačina chléb, drožd'ová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídáv. rohlík s lučinou, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka hovězí vývar s cizrnovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd kuřecí nudličky na žampionech, rýže s hráškem, šlehaný tvaroh (A: 01,07)
doplňk čaj, mléko, džus (A: 07)
svačina kuskus s lososem a zeleninou, mléko, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídáv. pohanková kaše, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)
polévka masová s domácími nudlemi (A: 01,03,09)
oběd hovězí guláš, cizrново-houskový knedlík (A: 01,03,07)
doplňk čaj, mléko, broskvová limonáda (A: 07)
svačina toustový chléb, masová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.