

# Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. houska s žervé, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)  
polévka zeleninová krémová (A: 01,07,09)  
oběd losos na másle se zeleninou, brambor (A: 04)  
doplněk čaj, mléko, voda s okurkou (A: 07)  
svačina chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 27.1.2026

přesnídáv. puding s ovocem, piškoty, čaj (A: 01,03,07)  
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
oběd hrachová kaše s uzeným masem, chléb, kyselá okurka (A: 01,03,07)  
doplněk čaj, mléko, voda s limetkou (A: 07)  
svačina toustový chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

## Středa 28.1.2026

přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, ovoce, kakao, čaj (A: 01,03,07)  
polévka frankfurtská (A: 01,09)  
oběd zapečený květák se sýrem, brambor s pažitkou, zelenina (A: 03,07)  
doplněk čaj, mléko, voda s hroznem (A: 07)  
svačina fit rohlík, lučina s paprikou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. houska s máslem a strouhaným sýrem, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
polévka zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01,09)  
oběd rozlitaný ptáček, bulgur, koláč s borůvkami (A: 01,03,07)  
doplněk čaj, mléko, voda se smoothie (A: 07)  
svačina chléb, sardinková pomazánka, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,04,07)

## Pátek 30.1.2026

přesnídáv. vánočka, ovoce, bílá káva, čaj (A: 01,03)  
polévka masová s písmenky (A: 01,03,09)  
oběd holandský řízek, bramborovo - dýňová kaše, zelný salát (A: 01,03,07)  
doplněk čaj, mléko, voda s limetkou (A: 07)  
svačina bageta s mrkvovou pomazánkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

