

# Jídelníček

od 12.01.2026 do 16.01.2026

## Pondělí 12.1.2026

přesnídáv. *chléb, rakytníkové máslo, ovoce, kakao, čaj (A: 01,03,07)*  
polévka *zeleninová s červenou čočkou (A: 01,09)*  
oběd *rybí filé na kari a smetaně, brambory, zeleninová obloha, pudíng s ovocem (A: 04,07)*  
doplňk *čaj, mléko, voda s jahodami (A: 01,07)*  
svačina *tmavá bagetka, kedlubnová pomazánka, zelenina, čaj, mléko (A: 01,03,07)*

## Úterý 13.1.2026

přesnídáv. *rohlík, liptovská pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,03,07)*  
polévka *mrkvová s krutony (A: 01,03)*  
oběd *kuřecí maso na pórku, rýže s kukuřicí (A: 01)*  
doplňk *čaj, mléko, voda s limetkou (A: 07)*  
svačina *tmavý chléb, máslo, plátkový sýr se šunkou, ovoce, čaj, mléko (A: 01,03,07)*

## Středa 14.1.2026

přesnídáv. *chléb, máslo, tofu, ovoce, čaj, ochucené mléko (A: 01,03,07)*  
polévka *gulášová s masem a bramborem (A: 01)*  
oběd *bulgur se zeleninou a sýrem, zeleninový bar, bublanina s ovocem*  
doplňk *čaj, voda s pomerančem*  
svačina *rohlík, česneková pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)*

## Čtvrtek 15.1.2026

přesnídáv. *ovocný jogurt, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,03,07)*  
polévka *uzená s kroupami a zeleninou (A: 01,09)*  
oběd *vepřový plátek, zeleninka na másle, bramborová kaše (A: 01,07)*  
doplňk *čaj, mléko, voda s ovocem (A: 07)*  
svačina *těstovinový salát s lososem a se zeleninou, čaj, mléko*

## Pátek 16.1.2026

přesnídáv. *chléb, masová pomazánka, zelenina, čaj, bílá káva (A: 01,03,07)*  
polévka *hovězí s tarhoňou (A: 01,09)*  
oběd *segedínský guláš, houskový knedlík (A: 01,03,07)*  
doplňk *čaj, mléko, voda s citronem (A: 07)*  
svačina *rohlík, žervé s bylinkami, ovoce, mléko, čaj (A: 01,03,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

