

# Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

## Pondělí 5.1.2026

přesnídáv. *kuličky s mlékem, jablko, čaj (A: 01,07)*  
polévka *zeleninová se špaldovo-krupicovými noky (A: 01,03,07,09)*  
oběd *čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka (A: 01,03)*  
doplněk *čaj, voda s borůvkami*  
svačina *chléb, tavený sýr se šunkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)*

## Úterý 6.1.2026

přesnídáv. *rohlík, tvarohová pomazánka, zelenina, ochucené mléko, čaj (A: 01,03,07)*  
polévka *drůbeží vývar se zeleninou a kuskusem (A: 01,09)*  
oběd *kuřecí maso na paprice, těstoviny (A: 01,03,07)*  
doplněk *čaj, voda s citronem*  
svačina *chléb, máslo, vajíčko, mléko, ovoce, čaj (A: 01,03,07)*

## Středa 7.1.2026

přesnídáv. *podmáslový chléb, pomazánka z lučiny, ovoce, čaj (A: 01,07)*  
polévka *hrachová s krutony (A: 01)*  
oběd *šišky s mákem, cukrem a máslem (A: 01,03,07)*  
doplněk *ovocná kapsička, čaj, voda s okurkou*  
svačina *vícezrnná houska, máslo, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)*

## Čtvrtek 8.1.2026

přesnídáv. *rohlík s paštikou, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)*  
polévka *špenátová s vejci (A: 01,03,07)*  
oběd *vepřová panenka na žampionech, rýže s bulgurem (A: 01)*  
doplněk *ovoce, čaj, voda se skořicí*  
svačina *chléb, pomazánka z lososa, ovoce, mléko, čaj (A: 01,04,07)*

## Pátek 9.1.2026

přesnídáv. *toustový chléb, cizrnová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,07)*  
polévka *hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03)*  
oběd *sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát (A: 01,03,07)*  
doplněk *jogurt, čaj, džus (A: 07)*  
svačina *slané taštičky z listového těsta, zelenina, mléko, čaj (A: 01,03,07)*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.