

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

přesnídáv. chléb, pomazánka z cizrny, ovoce, čaj (A: 01)
polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 01,09)
oběd vepřová panenka se smetanovo - žampionovou omáčkou, brambor (A: 01,07)
doplněk čaj, voda s pomerančem a skořicí
svačina selský rohlík, máslo, hermelín, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Úterý 4.11.2025

přesnídáv. houska, tvarohová pomazánka se zeleninou, zelenina, čaj, mléko (A: 01,07)
polévka vývar s kapáním ze špaldové mouky (A: 01,03,09)
oběd rozlitaný ptáček s rýží (A: 01,03)
doplněk čaj, voda s citronem a mátou
svačina chléb s žervé, ovoce, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 5.11.2025

přesnídáv. šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka frankfurtská s bramborem a párkem (A: 01,07)
oběd čočka s vejcem, chléb, kyselá okurka, (A: 01,03)
doplněk čokoládová tyčinka, čaj, džus (A: 07)
svačina rohlík, lučina s petrželkou, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídáv. celozrnná houska, máslo, zelenina, kakao, čaj (A: 01,07)
polévka hrstková (A: 01)
oběd hovězí kostky na kmíně, těstoviny (A: 01)
doplněk čaj, voda s jahodami
svačina chléb, pomazánka z rybího filé s pažitkou, ovoce, mléko, čaj (A: 01,04,07)

Pátek 7.11.2025

přesnídáv. cereální čiroková kaše, ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka kuřecí vývar s písmenky (A: 09)
oběd Martinské menu (kachna/kuře, červené zelí, knedlík houskový, bramborový) (A: 01,03)
doplněk čaj, voda se zázvorem a limetkou
svačina toustový chléb, rozhuda, zelenina, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Rybí



Strava.cz
Jména jídel níže za alergenů vyznačena.

