

Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

Pondělí 7.12.2020

Přesnídáv. *chléb, máslo, cherry rajčátka, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)*
Polévka *hráškový krém*
Oběd *drůbeží játrová omáčka, rýže s quionou, ovocný jogurt, čaj (A: 01a,07)*
Svačina *chléb Fit, pomazánka z pečené mrkve, okurka, čaj (A: 01a,01b,01e,07)*

Úterý 8.12.2020

Přesnídáv. *čiroková kaše s ghítelou a kakaem, jablko, čaj (A: 05,07,08b)*
Polévka *hovězí vývar se špaldovými písmenky (A: 01e,09)*
Oběd *vepřová panenka na rozmarýnu, bramborovo-jáhelná kaše, zelný salát, jablečný džus (A: 01a)*
Svačina *chléb žitný ošatkový, lučina s pažitnou, paprika, mléko, čaj (A: 01b,07)*

Středa 9.12.2020

Přesnídáv. *grahánek, pomazánka sýrová, ledový salát, mléko, čaj (A: 01a,01b,07)*
Polévka *dýňová s luštěninovými celestýnskými nudlemi*
Oběd *tvarohové knedlíčky s ovocným přelivem a zakysanou smetanou, kakao, čaj (A: 01a,07)*
Svačina *chléb slunečnicový, pomazánka z červené řepy, mrkev, čaj (A: 01a,01b,07)*

Čtvrtek 10.12.2020

Přesnídáv. *chléb, pomazánka vajíčková s ředkvičkami, mléko, čaj (A: 01a,01b,03,07)*
Polévka *zeleninová se sýrovým svitkem (A: 01a,03,07,09)*
Oběd *kuřecí nudličky s pórkem a paprikou, pohankové těstoviny, domácí ovocná limonáda (A: 01a)*
Svačina *bílý jogurt, kakaové hvězdičky s rapadurou, hroznové víno, čaj (A: 01e,07)*

Pátek 11.12.2020

Přesnídáv. *rýžová kaše s kustovnicí, banán, čaj (A: 07)*
Polévka *mrkvovo-rajčatová s kokosovým mlékem*
Oběd *pečený losos, smetanové brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 04,07)*
Svačina *chléb, pomazánka ze zelené čočky, zelenina, mléko, čaj*

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	05 Arašidy (podzemnice olejná)
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	01e Obiloviny - špalda	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	03 Vejce	09 Celer
	04 Ryby	

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

